

7月

# 岡田つどいの広場 おたより

HP QRコード



暑い日が続き、本格的な夏の到来を感じるこの頃です。生活リズムを整えることが熱中症の予防にも繋がります。たくさん遊んだ後は、水分摂取と栄養と睡眠も大切にしていきたい季節ですね。プランターのお花やミニトマトも大きくなって来るかな。様子を見がてら、遊びに来てね。



## 今月の予定

環境活動をして  
います

来館の上、お申し込みください☆

1日(火),2日(水),3日(木)

ドアチャイム作り

センターのドアを開けると響き渡るドアチャイムを  
プラ板で作ります♪

時 間：10:30～

持ち物：飲み物、お手拭き



17日(木) 栄養士さん講座『夏の食事と水分摂取について』

栄養士さん・保健師さん〈測定・個別相談〉

時 間：10:30～10:45 講座 10:45～11:30 測定・個別相談

持ち物：母子手帳、タオル、飲み物

23日(水) 松本の七夕を学ぼう

松本市立博物館に行って、松本の七夕のお話を  
お聴きしたり、七夕人形作りをします。環境に  
配慮して、希望者はバスで行きましょう。



時 間：10:00～11:00 定 員：10組 申込締切：7月18日(金)

持ち物：タオル、飲み物、帽子、レジャーシート、  
着替え(必要な人)、お弁当(希望者)

講 師：市民学芸員さん

サポートスタッフ：博物館職員さん、職場体験の中学生さん

※詳細は、館内の掲示物をご覧ください、職員におたずねください♪

### リユースの衣類のお知らせ

80～90cm、110～120cmの衣類(女児)の  
リユース品をご寄付をいただきました。ご関心の  
ある方は、ぜひお越しください。

### フードドライブご協力のお願い

子どもの居場所や生活に困窮する方々をご支  
援するために、フードドライブを実施していま  
す。夏休み中に給食がなくなると、食事に困る  
子どもたちが出てくるのが予想されます。ご  
協力をよろしくお願いいたします。

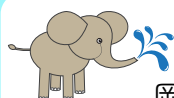
期日：～7月31日(木)

対象：お米、缶詰、レトルト食品、  
カップ麺、お菓子

### アルミ缶回収中

ご家庭で次の資源物回収日まで、日があって困  
っているアルミ缶はありませんか？  
回収した物は、児童センターのおもちゃなど必  
要な物に変わります。

期日：～7月31日(木)



### 水遊びが始まるよ～！

岡田つどいの広場では、お天気の良い日(行事以外)8月まで水遊びができます。

(水遊び開始日は、館内に掲示します。) 持ち物：バスタオル、着替え、帽子、飲み物

お互い気持ちよく過ごして頂く為に、以下のお約束を守ってください。

○10:00～11:30までを水遊び時間とし、天候の悪い日、行事のある日は行いません。

○水遊びをした日は、おかだっちゃんタイム(体操の時間)はお休みです。

○プールではないので、水の中に入ることはご遠慮ください。

○おもちゃの持ち込みは禁止です。こちらで用意したおもちゃで遊んでください。

○濡れても良い支度で遊びましょう。また、濡れたら着替えられるように着替えの準備をしてきてください。

○滑りますので、お子様から目を離さないようにご注意ください。

○短時間とはいえ、子どもたちは思っている以上に体力を消耗しています。体調をみて、無理のないように遊  
びましょう。



### 夏休み中のつどいの利用について



☆7/23(水)～8/21(木)まで岡田小学校が夏休みになり、終日、小学生と一緒に過ごし  
ます。譲り合って仲良く遊びましょう。

☆つどいさんの体育館利用はご遠慮ください。集会室と、お天気の良い日は南側の  
庭で水遊びをしましょう。

☆夏風邪をひいたり、感染症に罹りやすい時期でもあります。お子さんの体調に合わせ、  
無理のないように遊びましょう。

### 岡田つどいの広場はどこ？

